

Arzneipflanzen

Stopfend

Polygonum bistorta = Schlangen-Knöterich
Vaccinium myrtillus = Blaubeere, Heidelbeere

Arzneiliche Vielfachwirkung

Allium sativum = Knoblauch
Panax pseudoginseng = Ostasiatischer Ginseng
Panax quinquefolius = Amerikanischer Ginseng
Acanthopanax senticosus = Borstige Fingeraralie

Schweißtreibend

Sambucus nigra = Schwarzer Holunder
Tilia cordata = Winter-Linde
Tilia platyphyllos = Sommer-Linde

Schweißhemmend

Salvia officinalis = Echte Salbei
Hyssopus officinalis = Ysop

Nervenberuhigend, schlaffördernd

Humulus lupulus = Gemeiner Hopfen
Melissa officinalis = Zitronen-Melisse
Papaver somniferum = Schlaf-Mohn (+) (1)
Valeriana officinalis = Echter Baldrian

Erkältungskrankheiten

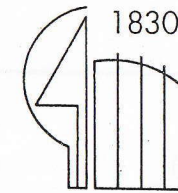
Allium cepa = Küchen-Zwiebel
Althaea officinalis = Echter Eibisch
Armoracia rusticana = Meerrettich
Echinacea purpurea = Roter Sonnenhut (1)
Foeniculum vulgare = Fenchel
Glycyrriza glabra = Süßholz
Iris germanica = Deutsche Schwertlilie
Marrubium vulgare = Gemeiner Andorn
Origanum vulgare = Echter Dost
Pimpinella anisum = Anis
Plantago lanceolata = Spitz-Wegerich
Primula veris = Wiesen-Primel
Primula elatior = Hohe Primel
Pulmonaria officinalis = Echtes Lungenkraut
Verbascum densiflorum = Großblütige Königskerze
Veronica officinalis = Echter Ehrenpreis
Viola odorata = März-Veilchen
Viola tricolor = Feld-Stiefmütterchen
Eucalyptus globulus = Eucalyptus (1)
Sambucus nigra = Schwarzer Holunder
Tilia cordata = Winter-Linde
Tilia platyphyllos = Sommer-Linde

Gewürzpflanzen

Allium ascalonicum = Schalotte
Allium cepa = Küchen-Zwiebel, Bolle
Allium fistulosum = Röhren-Zwiebel
Allium porrum = Porree
Allium sativum = Knoblauch
Allium schoenoprasum = Schnittlauch
Apium graveolens = Sellerie
Borago officinalis = Borretsch, Gurkenkraut
Brassica nigra = Schwarzer Senf
Capsicum annuum = Paprika
Carum carvi = Wiesen-Kümmel
Coriandrum sativum = Koriander
Foeniculum vulgare = Fenchel
Hyssopus officinalis = Ysop
Levisticum officinale = Liebstöckel, Maggikraut
Lycopersicon esculentum = Tomate
Majorana hortensis = Majoran
Melissa officinalis = Zitronen-Melisse
Mentha x piperita = Pfeffer-Minze
Nigella sativa = Echter Schwarzkümmel
Ocimum basilicum = Basilikum
Origanum vulgare = Gemeiner Dost
Pastinaca sativa = Pastinak
Petroselinum crispum = Petersilie
Pimpinella anisum = Anis
Rumex acetosa = Großer Sauer-Ampfer
Ruta graveolens = Wein-Raute
Salvia sclarea = Muskateller-Salbei
Salvia officinalis = Echte Salbei
Satureja hortensis = Bohnenkraut
Sinapis alba = Weißer Senf
Berberis vulgaris = Gemeine Berberitze
Cornus mas = Kornelkirsche, Herlitzke
Juniperus communis = Gemeiner Wacholder
Laurus nobilis = Lorbeer
Rosmarinus officinalis = Rosmarin
Thymus vulgaris = Echter Thymian

Text und Gestaltung: Dr. Endtmann
Satz und Druck: Druckerei U. Gebhardt, Eberswalde, Schicklerstraße

Hochschule für nachhaltige Entwicklung (FH)
Forstbotanischer Garten
Am Zainhammer 5
16225 Eberswalde
Tel.: (03334) 657 476 Fax: 657 478
Öffnungszeiten: ganzjährig- täglich geöffnet
9.00 Uhr bis zur Dämmerung



1830

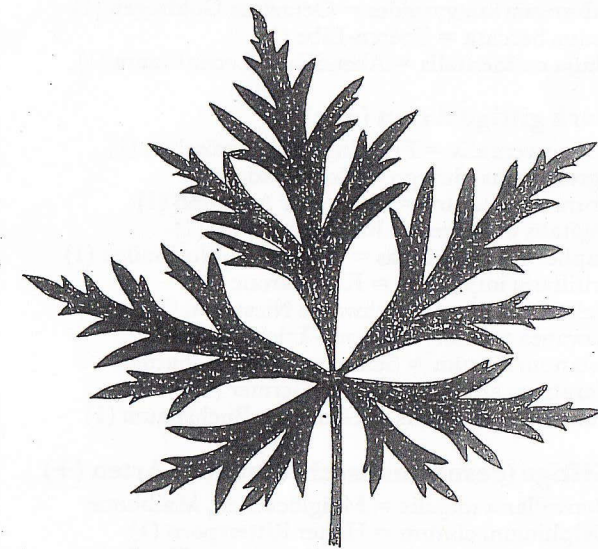
FORSTBOTANISCHER

GARTEN

EBERSWALDE

4

Pflanzenbeispiele
für Kräutergärten



Blauer Sturmhut (Aconitum napellus)
Beliebte Zierpflanze, tödlich giftig!

Diese Pflanzenliste ersetzt nicht die wissenschaftliche Spezialliteratur. Jegliche eventuelle Giftwirkung durch Verwechslung, Überdosierung oder Dauergebrauch ist auszuschließen. Bei Vergiftungen ist der Arzt schnellstens aufzusuchen und zu informieren (Pflanzenart, Pflanzenteile, Pflanzenmenge, Zeitpunkt). Zur sicheren Bestimmung ist Pflanzenmaterial (auch Erbrochenes) mitzunehmen! Die Zusammenstellung erfolgt nach bestem Wissen, doch ohne Gewähr.

Giftpflanzen

Tödlich giftige Arten (+++)

- Aconitum napellus* = Blauer Sturmhut (1)
- Aethusa cynapium* = Hundspetersilie, Gleiß
- Atropa bella-donna* = Schwarze Tollkirsche (1)
- Colchicum autumnale* = Herbst-Zeitlose
- Conium maculatum* = Gefleckter Schierling
- Datura stramonium* = Gemeiner Stechapfel (1)
- Hyoscyamus niger* = Schwarzes Bilsenkraut (1)
- Nicotiana tabacum* = Virginischer Tabak (1)
- Ricinus communis* = Rizinus, Wunderbaum
- Chamaecyparis lawsoniana* = Lawson-Scheinzypresse (1)
- Daphne mezereum* = Gemeiner Seidelbast (1)
- Ilex aquifolium* = Stechpalme, Hülse
- Juniperus sabina* = Stink-Wacholder, Sadebaum
- Laburnum anagyroides* = Gemeiner Goldregen (1)
- Taxus baccata* = Beeren-Eibe (1)
- Thuja occidentalis* = Abendländ. Lebensbaum (1)

Stark giftige Arten (++)

- Adonis vernalis* = Frühlings-Adonisröschen (1)
- Agrostemma githago* = Korn-Rade
- Arum maculatum* = Gefleckter Aronstab (1)
- Digitalis purpurea* = Roter Fingerhut (1)
- Euphorbia cyparissias* = Zypressen-Wolfsmilch (1)
- Fritillaria imperialis* = Kaiserkrone
- Helleborus niger* = Schwarze Nieswurz, Christrose
- Ipomoea tricolor* = Purpur-Trichterwinde
- Solanum nigrum* = Schwarzer Nachtschatten
- Veratrum album* = Weißer Germer (1)
- Buxus sempervirens* = Gemeiner Buchsbaum (1)

Giftige (gesundheitsschädigende) Arten (+)

- Convallaria majalis* = Maiglöckchen, Maiblume
- Delphinium elatum* = Hoher Rittersporn (1)
- Symphoricarpos albus* = Schneebeere, Knallerbse
- Wistaria sinensis* = Blauregen, Chines. Wistarie

Färbepflanzen

- Anthemis tinctoria* = Färber-Hundskamille
- Carthamus tinctorius* = Färber-Saflor
- Coreopsis tinctoria* = Färber-Mädchenaugen
- Inula helenium* = Echter Alant
- Isatis tinctoria* = Färber-Waid
- Phytolacca americana* = Amerikanische Kermesbeere
- Reseda luteola* = Färber-Resede, Wau
- Rubia tinctorum* = Färber-Röte, Krapp
- Serratula tinctoria* = Färber-Scharte

(1) Auch andere Arten / Hybriden der Gattung

Arzneipflanzen

Herz- und Kreislaufkrankheiten

- (Giftige Arten nicht verwenden!)
- Allium sativum* = Knoblauch
 - Adonis vernalis* = Frühlings-Adonisröschen (++)
 - Convallaria majalis* = Maiglöckchen (+)
 - Digitalis purpurea* = Roter Fingerhut (++) (1)
 - Helleborus niger* = Nieswurz, Christrose (++) (1)
 - Lycopus europaeus* = Ufer-Wolfstrapp
 - Crataegus monogyna* = Eingrifflicher Weißdorn
 - Crataegus oxyacantha* = Zweigrifflicher Weißdorn
 - Nerium oleander* = Oleander (++)
 - Sarothamnus scoparius* = Besenginster (+)
 - Viscum album* = Laubholz-Mistel (++) (1)

Wurmtreibende Mittel

- (Giftige Arten nicht verwenden!)
- Allium sativum* = Knoblauch
 - Dryopteris filix-mas* = Gemeiner Wurmfarn (++) (1)
 - Inula helenium* = Echter Alant (++)
 - Rheum palmatum* = Arznei-Rhabarber
 - Tanacetum vulgare* = Gemeiner Rainfarn (+)

Blasen- und Nierenerkrankungen

- Chamaenerion angustifolium* = Feuerkraut
- Epilobium parviflorum* = Kleinblütiges Weidenröschen
- Lamium album* = Weiße Taubnessel
- Levisticum officinale* = Liebstöckel
- Ononis repens* = Kriechende Hauhechel
- Ononis spinosa* = Dornige Hauhechel
- Urtica dioica* = Große Brennnessel
- Urtica urens* = Kleine Brennnessel
- Veronica officinalis* = Echter Ehrenpreis
- Arctostaphylos uva-ursi* = Bärentraube
- Betula pendula* = Sand-Birke, Hänge-Birke

Harttreibende Mittel

- (Gebräuchlichstes Mittel: Kaffee!)
- Agropyron repens* = Gemeine Quecke
 - Apium graveolens* = Sellerie
 - Asparagus officinalis* = Spargel
 - Equisetum arvense* = Acker-Schachtelhalm
 - Filipendula ulmaria* = Echtes Mädesüß
 - Levisticum officinale* = Liebstöckel
 - Ononis repens* = Kriechende Hauhechel
 - Ononis spinosa* = Dornige Hauhechel
 - Petroselinum crispum* = Petersilie
 - Solidago virgaurea* = Gemeine Goldrute

Arzneipflanzen

Leichte Gallenbeschwerden

- Allium sativum* = Knoblauch
- Angelica archangelica* = Angelica, Echte Engelwurz
- Artemisia dracunculus* = Estragon
- Carum carvi* = Wiesen-Kümmel
- Chamomilla recutita* = Echte Kamille
- Melissa officinalis* = Zitronen-Melisse
- Mentha x piperita* = Pfeffer-Minze
- Rheum palmatum* = Arznei-Rhabarber
- Silybum marianum* = Mariendistel

Leichte Magenbeschwerden

- Allium sativum* = Knoblauch
- Angelica archangelica* = Angelica, Echte Engelwurz
- Artemisia absinthium* = Wermut
- Carum carvi* = Wiesen-Kümmel
- Chamomilla recutita* = Echte Kamille
- Foeniculum vulgare* = Fenchel
- Gentiana lutea* = Gelber Enzian
- Levisticum officinale* = Liebstöckel, Maggikraut
- Mentha x piperita* = Pfeffer-Minze
- Salvia officinalis* = Echte Salbei
- Thymus vulgaris* = Echter Thymian

Verdauungsfördernd

- Allium sativum* = Knoblauch
- Allium schoenoprasum* = Schnittlauch
- Anthriscus cerefolium* = Kerbel
- Artemisia absinthium* = Wermut
- Artemisia dracunculus* = Estragon
- Carum carvi* = Wiesen-Kümmel
- Centaurea erythraea* = Echtes Tausendgüldenkraut
- Petroselinum crispum* = Petersilie
- Pimpinella anisum* = Anis

Appetitanregend

- Armoracia rusticana* = Meerrettich
- Brassica nigra* = Schwarzer Senf
- Capsicum annuum* = Paprika
- Gentiana lutea* = Gelber Enzian
- Mentha x piperita* = Pfeffer-Minze
- Sinapis alba* = Weißer Senf

Abführmittel

- Linum usitatissimum* = Saat-Lein, Flachs
- Rheum palmatum* = Arznei-Rhabarber
- Ricinus communis* = Rizinus, Wunderbaum (+++)
- Frangula alnus* = Faulbaum
- Rhamnus catharticus* = Purgier-Kreuzdorn